

地域交流ひろば  
デイサービス  
**実りの家**



7月から10月は毎月  
月一回エコクッキング教室開催!  
『デイサービス実りの家』の敷地内の  
畑で育った野菜を使って  
食育と環境について考えます。

# 五世代交流ファームde 参加者募集 エコクッキング

後援：札幌市教育委員会・社会福祉法人 北海道社会福祉協議会

トマト・ピーマン・ゴーヤ・ズッキーニ  
大豆やハーブを栽培し育成します。  
講師にエコクッキングの専門家を  
お招きし、収穫した野菜を参加の  
皆さんで調理して自然の仕組みを  
勉強しながらいただきます。



- 対象者 小学生(小4以上)~中学生  
および保護者
- 開催日 6月~種まき(毎土日開催)  
7/10(日)※要予約  
8月~10月毎月第2日曜日  
午前10時~12時
- 会場 地域交流ひろば デイサービス 実りの家  
札幌市南区真駒内本町7丁目9-3
- 参加費 無 料  
※動きやすい服装、帽子、軍手、タオル

[予定作物] トマト・なす・ピーマン・ゴーヤ  
ズッキーニ・大豆・ハーブ(各種)など

## 【お問合せ・お申込み】

【市民団体】  
北海道食材で発達障がい児童と親に親子料理教室を開催する会  
(通称 R☆Sジンジャー)

【連絡先】  
札幌市南区真駒内本町7丁目9-3

【E-mail】  
takareo@live.jp

【電話番号】  
011-596-9960

【代表者】  
高柳 礼緒奈 (たかやなぎ れおな)

調理師免許の他、ホームヘルパー・フードコーディネーター・ハーブコーディネーター  
北海道フードマイスター・薬膳アドバイザー・食育指導士など食に関する様々な資格を  
取得し、『食を通じて北海道を元気にする!』を目標に日々奮闘中!!

