

地域交流ひろば
デイサービス
実りの家



7月から10月は毎月
月一回エコクッキング教室開催!
『デイサービス実りの家』の敷地内の
畑で育った野菜を使って
食育と環境について考えます。

五世代交流ファームde 参加者募集 エコクッキング

後援：札幌市教育委員会・社会福祉法人 北海道社会福祉協議会

トマト・ピーマン・ゴーヤ・ズッキーニ
大豆やハーブを栽培し育成します。
講師にエコクッキングの専門家を
お招きし、収穫した野菜を参加の
皆さんで調理して自然の仕組みを
勉強しながらいただきます。



- 対象者 小学生(小4以上)～中学生
および保護者
- 開催日 6月～種まき(毎土日開催)
7/10(日)※要予約
8月～10月毎月第2日曜日
午前10時～12時
- 会場 地域交流ひろば デイサービス 実りの家
札幌市南区真駒内本町7丁目9-3
- 参加費 無 料
※動きやすい服装、帽子、軍手、タオル

[予定作物] トマト・なす・ピーマン・ゴーヤ
ズッキーニ・大豆・ハーブ(各種)など

【お問合せ・お申込み】

【市民団体】
北海道食材で発達障がい児童と親に親子料理教室を開催する会
(通称 R☆Sジンジャー)

【連絡先】
札幌市南区真駒内本町7丁目9-3

【E-mail】
takareo@live.jp

【電話番号】
011-596-9960

【代表者】
高柳 礼緒奈 (たかやなぎ れおな)

調理師免許の他、ホームヘルパー・フードコーディネーター・ハーブコーディネーター
北海道フードマイスター・薬膳アドバイザー・食育指導士など食に関する様々な資格を
取得し、『食を通じて北海道を元気にする!』を目標に日々奮闘中!!

